



Wspólne zabawy na dywanie

1. 5 – 8 mies. :

- ✿ układanie dzieci na brzuszku, prowokowanie do pełzania,
- ✿ pomoc opiekunki przy przechodzeniu z pozycji leżącej do siedzącej,
- ✿ sadzanie z podparciem i bez - od kilku do 20 min.,
- ✿ potrząśnięcie kolorowymi zabawkami i zachęcanie do chwytania.

2. 9 – 11 mies. :

- ✿ zabawy na czworakach: kulanie piłeczki, toczydełka,
- ✿ zachęcanie do raczkowania - układanie kolorowych zabawek na dywanie - „wyścigi do zabawki”,
- ✿ umożliwienie stawania w łóżeczku lub przy poręczy zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo dziecka przy stawianiu pierwszych kroków.

3. c) 12 – 15 mies. :

- ✿ zabawy na dywanie - zachęcanie dzieci do aktywności fizycznej,
- ✿ toczenie piłki, toczydełka,
- ✿ budowanie z klocków,
- ✿ układanie piramidki - pomoc opiekunki,
- ✿ swobodne chodzenie po sali, chodzenie z przywołaniem,
- ✿ pokonywanie przeszkody.

4. Zajęcia muzyczno - rytmiczne:

- a) Słuchanie muzyki z płyt CD.
- b) Śpiewanie piosenek i zachęcanie dzieci do klaskania w rączki, poruszania się w takt muzyki.

